

令和7年度介護予防教室のご案内

介護付有料老人ホームゆばの郷では、地域の方々を対象に下記の通り介護予防教室を計画致しましたので、ご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

『ゆばの郷』介護予防教室年間スケジュール

主催:老人保健施設古都の森
介護付有料老人ホームゆばの郷
協賛:ゆばの郷ボランティアの会
講師:東京通信大学人間福祉学部 教授 佐藤三矢
老人保健施設古都の森 リハビリ職員

日時	内容
4月5日	13:30～15:00 ①開講式 ②古都式体操(Basic:約60分間)
4月19日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
5月10日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
5月24日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
6月7日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
6月21日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
7月5日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
7月19日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
8月9日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
8月23日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
9月6日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
9月20日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
10月4日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
10月18日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
11月1日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
11月15日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
12月6日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
12月20日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
1月10日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
1月24日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
2月7日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
2月21日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
3月7日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)
3月21日	13:30～15:00 古都式体操(Basic:約60分間)

介護付有料老人ホーム ゆばの郷 278-8801
介護予防教室担当者:生活相談員 笹岡由樹