

## 令和6年度介護予防教室のご案内

介護付有料老人ホームゆばの郷では、地域の方々を対象に下記の通り介護予防教室を計画致しましたので、ご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

### 『ゆばの郷』介護予防教室年間スケジュール

主催：老人保健施設古都の森  
介護付有料老人ホームゆばの郷  
協賛：ゆばの郷ボランティアの会  
講師：東京通信大学人間福祉学部 教授 佐藤三矢  
老人保健施設古都の森 リハビリ職員

日時		内容
4月6日	13:30~15:00	①開講式 ②古都式体操(Basic:約60分間)
4月20日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
5月11日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
5月25日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
6月8日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
6月22日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
7月6日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
7月20日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
8月3日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
8月17日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
9月7日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
9月21日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
10月5日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
10月19日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
11月2日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
11月16日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
12月7日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
12月21日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
1月4日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
1月18日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
2月1日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
2月15日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
3月1日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)
3月15日	13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)

介護付有料老人ホーム ゆばの郷 278-8801  
介護予防教室担当者：生活相談員 笹岡由樹