

ゆばの郷

デイサービスセンター

しっかりサポート！
ずっと安心！



デイサービス ゆばの郷

5

つの特色



一日の過ごし方

- 8:45~ 送迎
健康チェック
ウエルカムドリンク
- 10:00~ 朝の挨拶・体操
入浴
リハビリ
- 11:45~ 嚙下体操
昼食・休憩
- 13:30~ レクリエーション
古都式体操
カルチャー活動
入浴・リハビリ
- 15:00~ おやつ
- 15:30~ 送迎
- 16:30~ 送迎



01 入浴

身体能力に合わせた浴槽で安心して入浴いただけます。



大浴場



特殊浴槽



バラ風呂

季節のお風呂も
しています♪
(柚子風呂・菖蒲湯・
リンゴ風呂など)



個人浴槽

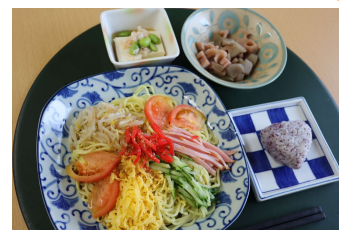
02 少人数制でゆったり♪

明るく広い！



定員25名ですのでフロアを広々使ことができ、個別ケアもしっかりできます。休憩スペースにはソファ、マッサージ機があります。ベッドで横になることもできます。

03 手作りの食事



施設内で調理した出来立ての食事をご提供します。

04 様々な活動

その他にも脳トレ・麻雀・お茶会・季節のイベントなど様々な活動を行っています。興味のある活動にぜひご参加ください！

通信カラオケ



書道



料理クラブ



もちつき



フラワーアレンジメント



物作り



園芸クラブ



夏祭り



1対1の

個別リハビリができます！

予防こそが健康への
最大の近道！

専門的運動療法

国家資格を持ったリハビリ専門職が
1対1で毎日個別リハビリを行います。ストレッチ、筋力訓練などお1人
お1人に必要なリハビリを提供で
きます。自宅で行えるトレーニングの
指導も行っています！

簡単！安全！効果的！ 古都式体操

「古都式体操」とは、当社と吉備国際大学の佐藤三矢
先生と地域が協力してできた体操です。

- ・健康寿命を延ばそう
- ・いつまでも自分の足で歩こう
- ・転倒しない身体を作ろう

をコンセプトに考案されています。
デイサービスゆばの郷では毎日、午後の体操で「古都
式体操」を取り入れています。日々の健康維持にと
ても効果的と好評です。

地域の皆様を対象に『介護予防教室』を開催してます！

デイサービスのお休みの土曜日に、デイサービスフロアを開
放して介護予防教室で古都式体操を実施しています。

参加方法	初めての方は事前にお電話ください (TEL:086-278-8801 担当：笹岡)
開催日	毎月2回 土曜日
時間	13:30~15:00
講師	東京通信大学 人間福祉学部 佐藤三矢准教授

ご興味のある方はぜひご参加ください！

見学・相談随時受付中！

スタッフブログ

お気軽にお電話ください！
TEL 086-278-8801
(受付時間：8:45~17:30)ゆばの郷
デイサービスセンター
〒703-8202 岡山市中区湯迫233▲ <https://yubanosato.com/daysservice.html>