

## 令和4年度介護予防教室のご案内

有料老人ホーム『ゆばの郷』では、地域の方々を対象に下記の通り介護予防教室を計画致しましたので、ご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

『ゆばの郷』介護予防教室年間スケジュール

主催：医療法人未来 ゆばの郷・古都の森

協賛：ゆばの郷ボランティアの会

日時	内容	講師
4月9日 13:30~15:00	①開講式 ②古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員
4月23日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
5月14日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員
5月28日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
6月11日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員
6月25日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
7月9日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
7月23日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員
8月6日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
8月20日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員
9月3日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
9月17日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員
10月8日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員
10月22日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
11月12日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員
11月26日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
12月3日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員
12月17日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
1月7日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
1月21日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員
2月4日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
2月18日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員
3月4日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	吉備国際大学 佐藤三矢先生
3月18日 13:30~15:00	古都式体操(Basic:約60分間)	古都の森 リハビリ職員

令和4年3月

申し込み：介護付有料老人ホーム ゆばの郷 278-8801

介護予防教室担当者：生活相談員 笹岡 由樹